

# Forbes

LEERLA ES NEGOCIO | MÉXICO | OCTUBRE-NOVIEMBRE 2024



LISTA FORBES

# 75 IA

# Forbes

LEERLA ES NEGOCIO | MÉXICO | OCTUBRE-NOVIEMBRE 2024

RENÉ SAÚL, CEO Y COFUNDADOR DE CAPITAL BANK, NOS CUENTA CÓMO ESTÁN CAMBIANDO EL ACCESO Y GESTIÓN DE CAPITAL PARA LAS PYMES, AL COMBINAR LA AGILIDAD OPERATIVA DE UNA FINTECH, EL USO DE IA Y LA SOLIDEZ DE LA BANCA TRADICIONAL.

A portrait of René Saúl, CEO and co-founder of Capital Bank, standing with his arms crossed against a green background. He is wearing a dark blue blazer over a white shirt.

**DE FINTECH A BANCO  
ELEVANDO LAS FINANZAS**

# Revertir enfermedades es posible con la ayuda de la Dra. Adriana Gudiño



Las células madre son prometedoras para los nuevos tratamientos médicos. En este campo, la doctora Adriana Gudiño es pionera y se posiciona como un referente en el país.

**E**n un mundo donde la ciencia y la medicina se entrelazan cada vez más con la tecnología, la Dra. Adriana Gudiño, especialista en medicina regenerativa y pionera en el uso de células madre, emerge como una figura clave en la revolución de la salud holística.

En entrevista, la Dra. Gudiño compartió su enfoque innovador para revertir enfermedades degenerativas –como diabetes, hipertensión, hipercolesterolemia– así como enfermedades autoinmunes y padecimientos como autismo y algunos tipos de cáncer, revelando una filosofía que va más allá de los tratamientos médicos convencionales.

Con casi dos décadas de trayectoria, ha logrado posicionarse como una autoridad en el campo de la medicina regenerativa. Es egresada de la Universidad Autónoma de Guadalajara y cuenta con maestría

en medicina antienviejecimiento por la American Academy of Aesthetic Medicine en Miami.

“Le digo al paciente que podemos revertir enfermedades, pero es crucial que comprenda la increíble capacidad de regeneración de cada órgano”, añade.

Adriana Gudiño es una figura respetada y reconocida a nivel nacional e internacional. Su liderazgo y dedicación le han permitido fundar Clínica MER en CDMX y, desde hace un año, operar una segunda sede en Cancún para brindar atención a pacientes del sureste y la península de Yucatán. Ambos puntos se han logrado destacar como centros de excelencia en su campo.

Su enfoque no solo potencia la función hormonal, sino que también se centra en una combinación integral de nutrición celular y mental. “La alimentación juega

**A medida que el interés en la medicina regenerativa crece, la doctora Gudiño sigue fortaleciendo su posición como una de las principales voces en este ámbito.**

un papel vital; los superalimentos, la nutrición celular, incluso los pensamientos positivos y la actitud son fundamentales. Al final, somos 80% mente y 20% cuerpo”.

El cambio de mentalidad es central en la filosofía de la Dra. Gudiño. “Quiero darle a la salud mental la importancia que merece”, afirma, “muchos pacientes se sienten más cómodos en la enfermedad porque no conocen el poder que tiene su mente para sanar su cuerpo. Mi misión es cambiar ese chip”.

Su enfoque integra la lectura y el ejercicio, no como simples hábitos saludables, sino como pilares en el bienestar mental y físico. “La lectura es parte esencial de la salud mental. Es clave en el proceso de reprogramar la mente y ayudar al paciente a reconectar con su cuerpo”, explica.

Con su primer libro, “Células madre: no es ciencia ficción, es ciencia en acción”, se propuso adentrar a los lectores en un profundo viaje sobre su cuerpo y las células de sus órganos. “Estoy escribiendo mi segundo libro, que aborda las adicciones, en el que propongo tratarlas de una manera diferente y realmente novedosa a lo que se conoce: fármacos y clínicas”, comparte.

Mientras la medicina regenerativa se perfila como una de las grandes promesas del futuro, la Dra. Adriana Gudiño nos recuerda que la sanación comienza desde adentro, desde la mente. Y para aquellos dispuestos a cambiar su percepción, el poder de las células madre no es más que un aliado en un proceso profundo y holístico.

 @clinicamer/  /clinicamermex

*Los contenidos firmados como Content son responsabilidad única de las marcas y sus voceros, son independientes de la postura y línea editorial de Forbes México.*